



CONSEILS INDIVIDUELS

Toute l'année, la Cité des Métiers des Côtes d'Armor vous accueille pour vous aider à construire votre projet professionnel et vous conseille sur les thèmes :

- S'informer sur les **métiers**
- Choisir une **formation**
- Trouver un **emploi**
- Créer ou reprendre une **activité**
- Changer sa **vie professionnelle**

LUNDI		13h30 > 17h30
MARDI		13h30 > 17h30
MERCREDI	10h > 12h30	13h30 > 17h30
JEUDI		13h30 > 17h30
VENDREDI	10h > 12h30	13h30 > 17h

A votre disposition :

- Un **espace documentaire et numérique**

Accès à internet, outils bureautiques, logiciels sur les métiers et les formations, espace offres d'emploi, annuaires, guides, revues, catalogues spécialisés, ...

- Des **conseils personnalisés, sans rendez-vous**

Que vous soyez collégien, lycéen, demandeur d'emploi, salarié, ..., vous pourrez rencontrer un conseiller et poser toutes vos questions lors d'un entretien individuel.

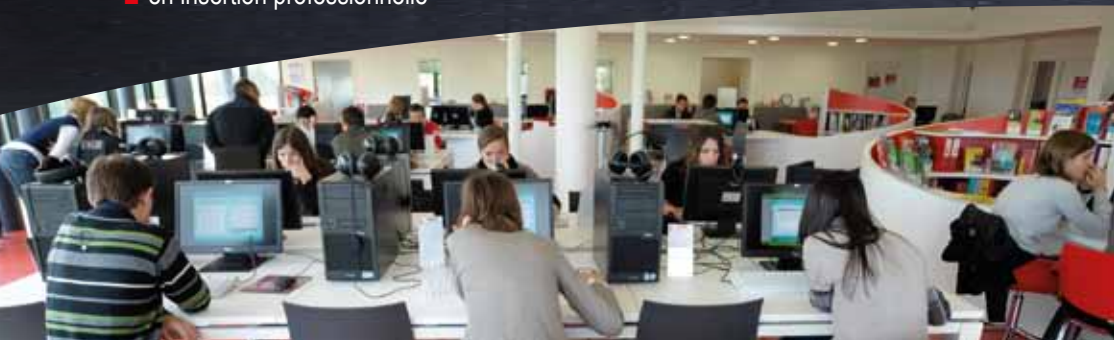
Gratuit, ouvert à tous

ACCUEIL DE GROUPES

La Cité des Métiers organise des séances spécifiques d'information sur les métiers et le monde de l'entreprise à destination de groupes :

- scolaires et étudiants
- en insertion professionnelle

Gratuit, sur réservation



AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

SEPTEMBRE

Me 6 et Je 7 Septembre 10h > 18h	Les métiers et les formations du Numérique	LANGUEUX
Lu 11 Septembre	Obtenir un avis sur sa Candidature (CV, lettre de motivation)	PLOUFRAGAN
Ma 12 Septembre 10h	La Formation : une clé vers l'emploi	ROSTRENEEN
Me 13 Septembre	Se perfectionner dans les métiers de l' Informatique Par le Cnam Bretagne	PLOUFRAGAN
Je 14 Septembre 9h30	Les métiers du Commerce	DINAN
Ve 15 Septembre 14h	Conseils pour une Candidature Efficace	LOUDÉAC
Di 17 Septembre 11h > 17h	Bistrot des métiers du Patrimoine Journées Européennes du Patrimoine	SAINT-BRIEUC
Lu 18 Septembre 9h	Diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 19 Septembre	Comprendre son Malaise ou son Mal-être au travail Par Catalys Conseil	PLOUFRAGAN
Me 20 Septembre 10h > 18h	Les métiers et les formations du Numérique	SAINT-BRIEUC
Je 21 Septembre 9h30	Femmes et Numérique : les métiers et les formations	SAINT-BRIEUC
Ve 22 Septembre 9h	Mes droits pendant un Congé Maternité, Paternité ou Parental	SAINT-BRIEUC
Lu 25 Septembre 8h30 > 16h	Forum de la Mer : des Métiers, des Emplois !	SAINT-BRIEUC
Ma 26 Septembre	Changer de métier : passer de l'idée à l'action Par le Greta des Côtes d'Armor	PLOUFRAGAN
Me 27 Septembre 9h	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Je 28 Septembre 9h30	Femmes et Numérique : les métiers et les formations	LANGUEUX
Je 28 Septembre 18h	Les métiers de Psychomotricien et d' Ergothérapeute	PLOUFRAGAN
Ve 29 Septembre 9h	Trouver les ressorts pour changer de vie professionnelle après 45 ans	SAINT-BRIEUC
Sa 30 Septembre 9h > 17h	Salon de la Création et de la Reprise d'entreprise	PLOUFRAGAN

OCTOBRE

Lu 2 Octobre	Réfléchir à son Avenir quand on est Jeune : formation, emploi, projet Par la Mission Locale de Saint-Brieuc	PLOUFRAGAN
Ma 3 Octobre 15h	Les métiers de la Restauration	PLOUMANACH
Ma 3 Octobre 18h	S'informer sur la Rupture Conventionnelle	PLOUFRAGAN
Me 4 Octobre	Elargir ses compétences par une Formation Courte Par l'AFFPA	PLOUFRAGAN
Ve 6 Octobre 9h	Créer une Entreprise : les bonnes questions à se poser	PLÉDRAN
Lu 9 Octobre	Se former aux métiers du Commerce Par Amor Formation	PLOUFRAGAN
Ma 10 Octobre	Travailler en milieu ordinaire avec un Handicap Par Cap Emploi	PLOUFRAGAN
Me 11 Octobre	L'Apprentissage, c'est encore possible ! Portes Ouvertes des CFA des Côtes d'Armor	CÔTES D'ARMOR
Je 12 Octobre	Créer ou reprendre une Entreprise : comment m'y prendre ? Par la BGE	PLOUFRAGAN
Sa 14 et Di 15 Octobre 14h > 18h	Fête de la Science : animations et démonstrations pour tout comprendre Ouverture exceptionnelle de la Cité des Métiers des Côtes d'Armor	PLOUFRAGAN
Ma 17 Octobre	Trouver et financer sa Formation Par la Région Bretagne	PLOUFRAGAN
Me 18 Octobre 14h	Travailler dans une Collectivité : les métiers techniques (restauration, voirie, espaces verts...)	PLOUFRAGAN
Je 19 Octobre 18h	Le métier de Sapeur-Pompier	PLOUFRAGAN
Ve 20 Octobre	L'Industrie : des métiers et des formations proches de chez vous !	GUINGAMP
Lu 23 Octobre 9h	Diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 24 Octobre 14h	Partir à l' Étranger : prendre une année de césure, partir sans argent, valoriser l'expérience sur son CV	SAINT-BRIEUC
Me 25 Octobre	Préparer son Entretien d'Embauche	PLOUFRAGAN
Je 26 Octobre	A la découverte des métiers de la Mer	SAINT-CAST LE GUILDO
Ve 27 Octobre 9h30	Mes droits à la Formation après un CDD VISIO PLOUFRAGAN / DINAN / GUINGAMP / LOUDÉAC	
Lu 30 Octobre	Trouver le chemin de la Formation et de l' Emploi quand on est une femme Par le CIDFF 22	PLOUFRAGAN

NOVEMBRE

Ve 3 Novembre 14h	Les métiers de l' Artisanat d'Art	PLÉNEUF VAL ANDRÉ
Lu 6 Novembre 9h	Diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 7 Novembre 14h	Créer son activité de Commerçant Ambulant	PLOUFRAGAN
Me 8 Novembre	Préparer son Entretien Professionnel Par le Fongecif Bretagne	PLOUFRAGAN
Je 9 Novembre	Valider son expérience dans les métiers du Travail Social Par Askoria	PLOUFRAGAN
Ve 10 Novembre 9h	Construire son Projet Professionnel : comment faire ?	PLOUFRAGAN
Lu 13 Novembre 14h	Problématique de Santé : engager une Reconversion Professionnelle	PLOUFRAGAN
Me 15 Novembre 9h	Diffuser son CV via le site Cap Emploi L'emploi pour les personnes en situation de handicap	PLOUFRAGAN
Je 16 Novembre	S'informer sur le Droit du Travail Par la Directe UD22	PLOUFRAGAN
Je 16 Novembre 9h > 12h	Testez votre futur métier en entreprise ! Pourquoi ? Comment ? Avec qui ? Semaine pour l'Emploi des Personnes Handicapées	PLOUFRAGAN
Ve 17 Novembre 9h	Préparer son Entretien d'Embauche	SAINT-BRIEUC
Lu 20 Novembre	S'informer sur le Bilan de Compétences Par le CIBC Bretagne	PLOUFRAGAN
Ma 21 Novembre 14h > 17h	Forum « Entreprises, Territoire et Métiers »	LAMBALLE
Je 23 et Ve 24 Novembre	Opération « Osez l'Alternance » Conférence, visites d'entreprises, ...	LOUDÉAC
Je 23 Novembre 14h	Conseils pour une Candidature Efficace	TRÉGUIER
Ve 24 Novembre 9h	Valoriser son image avant un Entretien d'Embauche	SAINT-BRIEUC
Lu 27 Novembre	Devenir Agent Territorial : au service de la population Par le Centre de Gestion 22	PLOUFRAGAN
Ma 28 Novembre 18h	Les métiers de l' Humanitaire et de la Solidarité Internationale Festival des Solidarités	PLOUFRAGAN
Me 29 Novembre 14h	Le métier de Technicien de Maintenance	PLÉRIN
Je 30 Novembre 9h	Les étapes et le financement d'une Création d'Entreprise	PLOUFRAGAN

Événements gratuits, sur inscription

02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

DÉCEMBRE

Ve 1 ^{er} Décembre 9h	Conseils pour une Candidature Efficace	SAINT-BRIEUC
Lu 4 Décembre	Préparer son Entretien d'Embauche	PLOUFRAGAN
Ma 5 Décembre 14h	La Mixité des Métiers : parlons-en ! Métiers en tous genres	PLOUFRAGAN
Me 6 Décembre	Être conseillé sur son Projet Professionnel Par Uniformation	PLOUFRAGAN
Lu 11 Décembre 9h	Diffuser son CV via le site Pôle Emploi	PLOUFRAGAN
Ma 12 Décembre 10h	La Formation : une clé vers l'emploi	PLOUFRAGAN
Me 13 Décembre 14h	Les métiers de la Construction Bois ou Métallique	PLOUFRAGAN
Je 14 Décembre 18h	Les métiers du Web	PORDIC
Ve 15 Décembre 10h	Le Conseil en Evolution Professionnelle : pour qui ? pourquoi ? comment ?	PLOUFRAGAN
Lu 18 Décembre 14h	Les métiers de l' Industrie recrutent	PLOUFRAGAN
Ma 19 Décembre 14h	Les métiers du Bâtiment : des opportunités d'emploi ! VISIO PLOUFRAGAN / GUINGAMP / LAMBALLE	
Me 20 Décembre	Créer sa Micro-Entreprise Par l'ADIE	PLOUFRAGAN
Je 21 Décembre	Problématique de Santé : s'informer sur le Bilan de Compétences Par les Nouvelles Formation	PLOUFRAGAN

Pour vous repérer :



S'informer sur les métiers



Choisir une formation



Trouver un emploi



Créer ou reprendre une activité



Changer sa vie professionnelle



Événement mis en place par des partenaires



Pour nous contacter

Espace Sciences et Métiers
Technopole Saint-Brieuc Armor
6 rue Camille Guérin
22440 PLOUFRAGAN
02 96 76 51 51
contact@citedesmetiers22.fr

Pour venir

Prendre les lignes TUB :
■ 40 ou 120 - Arrêt Zoopôle (à proximité)
■ B - Arrêt Mairie de Ploufragan (15 min à pied)

Suivre les indications :
■ Ploufragan
■ Technopole / Zoopôle
■ Espace Sciences et Métiers

Pour suivre l'actualité et nos vidéos métiers



www.citedesmetiers22.fr

Association départementale soutenue financièrement par :



Saint-Brieuc et alentours

Retrouvez au dos les dates
des événements à Ploufragan

Me 6 et Je 7 Septembre 10h > 18h	Les métiers et les formations du Numérique	LANGUEUX
Di 17 Septembre 11h > 17h	Bistrot des métiers du Patrimoine Journées Européennes du Patrimoine	SAINT-BRIEUC
Me 20 Septembre 10h > 18h	Les métiers et les formations du Numérique	SAINT-BRIEUC
Je 21 Septembre 9h30	Femmes et Numérique : les métiers et les formations	SAINT-BRIEUC
Ve 22 Septembre 9h	Mes droits pendant un Congé Maternité, Paternité ou Parental	SAINT-BRIEUC
Lu 25 Septembre 8h30 > 16h	Forum de la Mer : des Métiers, des Emplois !	SAINT-BRIEUC
Je 28 Septembre 9h30	Femmes et Numérique : les métiers et les formations	LANGUEUX
Ve 29 Septembre 9h	Trouver les ressorts pour changer de vie professionnelle après 45 ans	SAINT-BRIEUC
Ve 6 Octobre 9h	Créer une Entreprise : les bonnes questions à se poser	PLÉDRAN
Ma 24 Octobre 14h	Partir à l' Étranger : prendre une année de césure, partir sans argent, valoriser l'expérience sur son CV	SAINT-BRIEUC
Ve 3 Novembre 14h	Les métiers de l' Artisanat d'Art	PLÉNEUF VAL ANDRÉ
Ve 17 Novembre 9h	Préparer son Entretien d'Embauche	SAINT-BRIEUC
Ve 24 Novembre 9h	Valoriser son image avant un Entretien d'Embauche	SAINT-BRIEUC
Me 29 Novembre 14h	Le métier de Technicien de Maintenance	PLÉRIN
Ve 1 ^{er} Décembre 9h	Conseils pour une Candidature Efficace	SAINT-BRIEUC
Je 14 Décembre 18h	Les métiers du Web	PORDIC

Dinan et alentours

Je 14 Septembre 9h30	Les métiers du Commerce	DINAN
Je 26 Octobre	A la découverte des métiers de la Mer	SAINT-CAST LE GUILDO
Ve 27 Octobre 9h30	Mes droits à la Formation après un CDD	VISIO DINAN / PLOUFRAGAN / GUINGAMP / LOUDÉAC

Guingamp et alentours

Ve 20 Octobre	L' Industrie : des métiers et des formations proches de chez vous !	GUINGAMP
Ve 27 Octobre 9h30	Mes droits à la Formation après un CDD	VISIO GUINGAMP / PLOUFRAGAN / DINAN / LOUDÉAC
Ma 19 Décembre 14h	Les métiers du Bâtiment : des opportunités d'emploi !	VISIO GUINGAMP / PLOUFRAGAN / LAMBALLE

Lamballe et alentours

Ma 21 Novembre 14h > 17h	Forum « Entreprises, Territoire et Métiers »	LAMBALLE
Ma 19 Décembre 14h	Les métiers du Bâtiment : des opportunités d'emploi !	VISIO LAMBALLE / PLOUFRAGAN / GUINGAMP

Lannion et alentours

Ma 3 Octobre 15h	Les métiers de la Restauration	PLOUMANAC'H
Je 23 Novembre 14h	Conseils pour une Candidature Efficace	TRÉGUIER

Loudéac et alentours

Ve 15 Septembre 14h	Conseils pour une Candidature Efficace	LOUDÉAC
Ve 27 Octobre 9h30	Mes droits à la Formation après un CDD	VISIO LOUDÉAC / PLOUFRAGAN / DINAN / GUINGAMP
Je 23 et Ve 24 Novembre	Opération « Osez l'Alternance » Conférence, visites d'entreprises, ...	LOUDÉAC

Rostrenen et alentours

Ma 12 Septembre 10h	La Formation : une clé vers l'emploi	ROSTRENE
------------------------	---	----------

La **Cité des métiers** est membre
du Réseau International
des Cités des Métiers

- Réseau créé par la **Cité des Sciences** et de l'**Industrie de Paris La Villette**, en 1994
- Charte commune à toutes les Cités des Métiers :

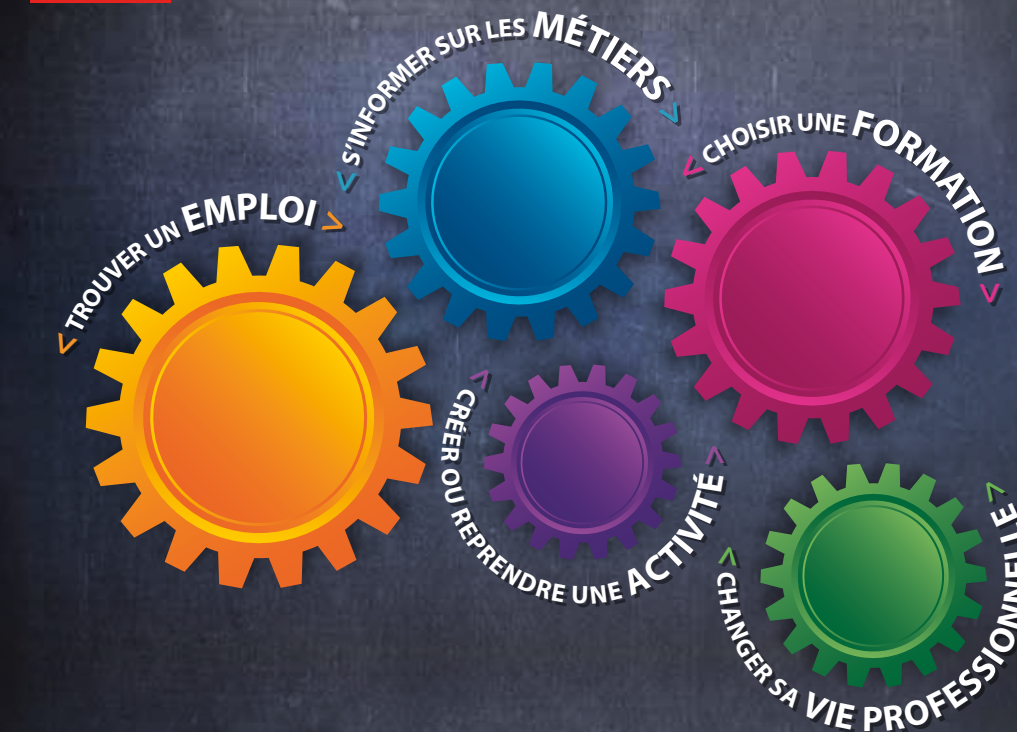
« Une Cité des Métiers est un lieu multipartenarial, ouvert à tous les publics en recherche d'information pour la construction de leur **avenir professionnel**, respectant des principes de libre accès, d'anonymat et de gratuité »

- 41 Cités des Métiers dans le monde
- 38 Cités des Métiers en Europe
- 21 Cités des Métiers en France

- 1 Cité des Métiers en Bretagne



Une **BOÎTE** à **OUTILS** pour construire
son **AVENIR PROFESSIONNEL**



De **SEPTEMBRE**
à **DÉCEMBRE**
2017

- CONSEILS INDIVIDUELS
- ACCUEIL DE GROUPES
- AGENDA DES ÉVÉNEMENTS

Pour vous repérer :



S'informer sur les métiers



Choisir une formation



Trouver un emploi



Créer ou reprendre une activité



Changer sa vie professionnelle



Événement mis en place par des partenaires