



NETTOYONS VERT!



Fabriquer vos produits d'entretien «maison»



+ d'infos : dechets@dinan-agglomeration.fr

02 96 87 20 10

www.dinan-agglomeration.fr

FABRIQUER SOI-MÊME SES PRODUITS D'ENTRETIEN

En dehors des produits du commerce, il est possible de réaliser soi-même des produits d'entretien efficaces, économiques et sans dangers pour la santé et l'environnement.

Pour cela, il suffit d'acquérir quelques produits de base :

Le bicarbonate de sodium (soude)

Composition : 100 % minéral.

Mélange issu de craie calcaire et de sel

Coût : de 1,50 € à 5 € les 500 g

C'est bon pour : Désodoriser le frigo, la poubelle, la litière du chat, détacher les vêtements, tapis, moquettes, faire briller robinets, carrelages, sanitaires, déboucher et désincruster



Le vinaigre d'alcool blanc



Composition : Eau et alcool de betterave ou de blé

Coût : moins d'1 € le litre

C'est bon pour : Dissoudre le calcaire, détartrer, faire briller le métal, éliminer les odeurs, dégraisser, tuer les microbes et enlever les moisissures, éliminer les taches et assouplir le linge

Les huiles essentielles

Fabrication : par distillation de plantes (citron, pin sylvestre, eucalyptus, sapin, menthe poivrée, lavande, Tea tree, citronnelle, cannelle...)

Coût : variable, de 4 à 10 € les 10 ml

Propriétés : odorant, désinfectant, antimicrobien, antibactérien, antifongique, répulsif insectes



Les cristaux de soude



Composition : Carbonate de sodium fabriqué à base de craie, de sel et d'ammoniaque.

Coût : 2 à 5 € le kg

C'est bon pour : Dégraisser, déboucher la plomberie, dégraisser les poêles, casseroles en inox, blanchir le linge, nettoyer et dégriser le bois extérieur, entretenir les joints de carrelage et de terrasses.

Précautions d'usage : très irritant pour la peau et les yeux : porter des gants, ne pas mettre en contact avec les yeux

Le savon noir

Fabrication : à partir de potasse d'huiles végétales (olive, lin, noix, maïs...)

Coût : +/- 5 € le litre

C'est bon pour : Dégraisser diverses surfaces, les hottes, les fours, détacher avant lavage (attention aux textiles fragiles), nettoyer, faire briller, nourrir et protéger les surfaces, lutter contre les insectes (pucerons...)



Le savon de Marseille



Fabrication : à partir de Soude (NaOH) et d'huiles végétales (olive, arachide, coco, coprah, palm)

Coût : 3 à 4,50 € les 400 g

C'est bon pour : détacher le linge

Et aussi :



citron



marc de café



cendre



sel fin

LES RECETTES À FABRIQUER SOI-MÊME

Nettoyant multi-usage

Ce dont vous avez besoin : bicarbonate de soude, vinaigre blanc, huile essentielle, eau

Matériel : contenant de 500 ml, c. à café, verre

Préparation :

- Verser 1 c. à café de bicarbonate de soude dans le bidon
- Mélanger avec 500 ml d'eau chaude
- Dans un verre, mélanger 1 c. à café de vinaigre blanc avec 5 à 10 gouttes d'huiles essentielles
- Verser dans le bidon
- Mélanger avant chaque utilisation

Lessive

Ce dont vous avez besoin : paillettes de savon, eau, huiles essentielles

Préparation :

- Peser 40 g de paillettes de savon et les déposer dans le bidon
- Ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles (en option)
- Ajouter 1 L d'eau chaude
- Mélanger jusqu'à ce que le savon soit complètement dissous

Utilisation : mélanger avant chaque utilisation, mettre un verre à moutarde pour chaque lessive (125 - 150 mL). Ne pas dépasser la dose indiquée pour éviter une mousse trop abondante.

Nettoyant WC

Ce dont vous avez besoin : vinaigre blanc, huile essentielle, eau

Matériel : vaporisateur 500 ml, 1 c. à café, entonnoir

Préparation :

- Mélanger 250 ml de vinaigre blanc avec 250 ml d'eau
- Ajouter 15 gouttes d'huiles essentielles

Utilisation :

- Vaporiser, laisser agir 15 à 20 minutes, passer la brosse

Liquide vaisselle

Ce dont vous avez besoin : bicarbonate de soude, savon liquide neutre (ou liquide vaisselle écologique ou, à défaut, 1 c. à soupe de cristaux de soude), huile essentielle (citron, par exemple).

Matériel : flacon de 500 ml, entonnoir, c. à café, c. à soupe

Préparation :

- Verser dans le flacon 1 c. à café de bicarbonate de soude et 1/6 de savon liquide neutre ou de liquide vaisselle écologique
- Compléter avec de l'eau
- Ajouter 10 à 15 gouttes d'huile essentielle
- Agiter doucement



Assouplissant pour le linge

Ce dont vous avez besoin : bicarbonate de soude, vinaigre blanc, eau, huiles essentielles

Matériel : Flacon/bouteille, c. à soupe

Préparation :

- Diluer 1 c. à soupe de bicarbonate de soude dans 250 ml d'eau chaude
- Rajouter doucement 150 ml de vinaigre blanc
- Ajouter 15 gouttes d'huiles essentielles

Utilisation :

- Remuer le mélange avant chaque utilisation
- Verser un petit verre par machine dans le bac réservé à l'assouplissant

Crème à récurer

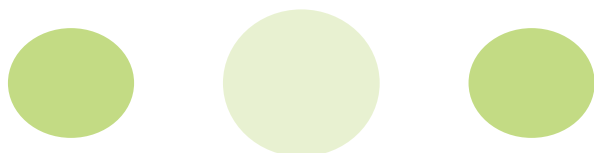
Ce dont vous avez besoin : bicarbonate de soude, sel fin, savon liquide neutre (ou liquide vaisselle écologique), huile essentielle (citron, pin ou menthe...), eau

Matériel : flacon opaque de 500 ml, c. à soupe, entonnoir

Préparation :

- Remplir le flacon jusqu'à la moitié de bicarbonate de soude à l'aide d'un entonnoir
- Ajouter 1/5 à 1/4 de sel fin de cuisine
- Ajouter 1 c. à soupe de savon neutre liquide
- 15 à 20 gouttes d'huile essentielle
- Remplir d'eau et agiter (toujours mélanger avant utilisation)

Ne pas utiliser sur les vitrocéramiques et les surfaces fragiles



Produit d'entretien pour le bois

Ce dont vous avez besoin : jus de citron bio ou vinaigre blanc, huile d'olive, huile essentielle citron

Matériel : petit vaporisateur de 50 ml, c. à soupe

Préparation :

- Verser dans le vaporisateur 5 c. à soupe de jus de citron ou de vinaigre blanc et 5 c. à soupe d'huile d'olive
- Ajouter 15 gouttes d'huile essentielle de citron
- Mélanger

Utilisation :

- Vaporiser sur la surface à traiter, frotter avec un chiffon doux

Produit d'entretien hebdomadaire de la plomberie

Ce dont vous avez besoin : bicarbonate de soude, sel fin

Matériel : bocal (500 ml), verre (250 ml), c. à soupe

Préparation :

- Verser 1 verre de bicarbonate et 1 verre de sel fin dans le bocal
- Agiter
- Mettre 3 c. à soupe du mélange dans la tuyauterie, puis verser de l'eau bouillante vinaigrée

Pour aller plus loin :

http://arehn-asso.superdoc.com/Documents/pdf/Ficheoutil/produit_menager_bio_naturel.pdf

<http://raffa.grandmenage.info>

<http://www.ecoconso.be>

